

## **Добровольное информированное согласие на медицинское вмешательство: «Липофиллинг»**

Перед тем, как вы примете окончательное решение, вам необходимо овладеть информацией об этих операциях, чтобы вы имели время ее обсудить, включая факторы риска и специальные медицинские термины, с врачом. Вам предстоит решить, принимаете ли вы факторы риска наряду с той пользой, которую ожидаете от операции.

### **ОБЩИЕ ФАКТОРЫ РИСКА**

Любое хирургическое вмешательство влечет за собой риск таких осложнений, как инфекция, образование гематомы, изменения в ощущениях, послеоперационная боль, замедленное заживление операционной раны. Потребление чеснока, аспирина за 2 недели до операции может увеличить кровопотерю и привести к образованию гематомы в раннем послеоперационном периоде. Курение значительно увеличивает риск замедленного заживления раны. Особенно неблагоприятно курение сказывается на заживлении обширных подкожных ран, которыми сопровождается подтяжка лба. Предлагаем не курить 3 недели до операции и 20 дней после нее. Прием витаминов "С" и "К" в течение 2 недель перед операцией, если нет противопоказаний, уменьшает упомянутый риск. Прием препаратов витамина "Е" нежелателен. Вы обязаны сообщить оперирующему хирургу о любом и каждом заболевании, как в прошлом, так и на текущий момент, а также о любых недомоганиях, не ставших предметом диагностики и лечения.

### **НЕОБХОДИМЫЕ СВЕДЕНИЯ ОБ ОПЕРАЦИИ**

**ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ.** Липофиллинг - это операция направлена на восстановление подкожно-жировой клетчатки. Важно понимать, что липофиллинг не является 100% методом восстановления объема подкожно-жировой клетчатки.

**ПОДГОТОВКА.** Исключить бесконтрольный прием медикаментов за 3 недели, аспирин, витамина "Е" за 2 недели. Начать прием витамина "С" за неделю до операции. Вечером перед операцией сделать очистительную клизму. Накануне обеспечить хороший ночной сон, можно с применением снотворных, известных вам. Утром в день операции вымыться с мылом, обладающим бактерицидным действием, ничего не есть и не пить, убедиться, что специальный бандаж (если этого требовал хирург) при вас имеется. В клинике о вас позаботится персонал. Перед самой операцией вам сделают успокоительный укол.

**ОБЕЗБОЛИВАНИЕ.** Чаще всего операция проводится под проводниковой анестезией с углубленной седацией. В этом случае могут иметь место неприятные ощущения, в виде жжения, щипков, сдавления, натяжения мягких тканей. Если когда-либо Вы подвергались воздействию местных анестетиков и при этом испытывали неприятные ощущения (головокружение, тошнота, рвота или аллергические реакции) обязательно сообщите об этом врачу.

**ОПЕРАЦИЯ.** В операционную вас доставят на каталке. На операционном столе вы лежите на спине или на животе. Длительность операции от 1 до 3 часов.. Под ЭТН+ производится инфильтрация раствором Кляйна дробно по зонам, далее через отдельные проколы кожи, производится вакуумная липосакция подкожной жировой клетчатки вышеуказанных областей. Далее жировая эмульсия отмывается и вводится в отмеченные участки. Швы на кожу пролен 4.0. Асептические наклейки, компрессионное белье.

**ОБРАЗОВАНИЕ СЕРОМЫ.** В некоторых случаях наблюдается скопление прозрачной жидкости в образованных в ходе операции полостях, что является реакцией со стороны травмированных тканей. При соблюдении рекомендаций врача лечение не вызывает затруднений.

**РУБЦЕВАНИЕ.** Формирование соединительной ткани на внутренних поверхностях раневого кармана - часть нормального процесса заживления. В некоторых случаях ткань сокращается, уплотняется, деформируя контур зоны липофиллинга. Рубцовое сморщивание может быть сведено к минимуму при выполнении специальных физических упражнений,

ручного и вибромассажа зон, подвергшихся липофиллинга, - т.е. процедур, которые являются необходимыми составляющими плана эстетической коррекции.

**МОРЩИНИСТОСТЬ КОЖИ.** Мелкие неровности поверхности кожи могут сохраняться после операции, однако при соблюдении назначенной программы молодая, здоровая, эластичная кожа сократится через 2-3 месяца. Если же имеется целлюлит ("подернутая рябью" кожа), то не стоит рассчитывать на его исчезновение после операции.

**ИЗМЕНЕНИЕ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ.** Липофиллинг может повлиять на чувствительность в данной зоне. Эти ощущения могут со временем убывать или возрастать, быть временными или постоянными.

#### **НЕУДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ КОСМЕТИЧЕСКИМ РЕЗУЛЬТАТОМ.**

Неудовлетворительные результаты могут включать в себя грубые рубцы, асимметрию, неожиданность нового контура зоны.

**Прибавление в весе по сравнению с предоперационным статусом может вызвать деформацию контуров тела (появление "ступеньки") на границах зон липофиллинга. Оптимальным средством контроля за контурами тела является диета и дозированная нагрузка как составляющие плана эстетической коррекции.**

**ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТА** Мотивы, побуждающие вас идти на серьезное хирургическое вмешательство, делятся на две группы: личные и публичные. Личные мотивы – неприятие вами персонально изменений вашего тела. Публичные – это ожидаемый вами эффект, который хирургическая коррекция произведет на окружающих. Этот эффект во всех без исключения случаях двоякий: одна часть вашего окружения будет вместе с вами с радостью констатировать несомненный положительный эффект операции и поддерживать вас в работе с ранними послеоперационными проблемами. Вторая часть окружающих вас (вне зависимости от степени родства или близости) будут «сострадательно» указывать вам на эти проблемы, игнорировать объективные улучшения внешности и стремиться вызвать у вас сожаление о решении оперироваться. Эта черта человеческой личности известна врачам и психологам как феномен «близкой подруги». Столкнувшись с ним после операции, вспомните, что хирург не в силах влиять на окружающую нас ревность и зависть, он не ставил своей целью изменить ваши межличностные отношения, а лишь ответить на ваши персональные (личные, эгоистические) ожидания, которые грубо можно выразить формулой «Я хочу нравиться себе самой (самому)». Не все пациенты способны адекватно изложить субъективные ожидания от операции в ясной форме, а изредка подсознательные побуждения к операции имеют лишь косвенное отношение к внешности. Хирург обязательно использует в беседе ряд отработанных психологических приемов для выявления неадекватных ожиданий (ожиданий), но этого может оказаться недостаточно, и операция, объективно достигшая согласованных целей, может не принести требуемого психологического комфорта. Итак, липофиллинг дает конкретные и предсказуемые результаты, которые хирург покажет на вашем теле и на фотографиях. Именно эти и никакие иные изменения будут являться **СОГЛАСОВАННЫМИ** целями. Есть две причины недовольства пациента своим видом после операции. Первая - невнимательность при предоперационном согласовании ожидаемого эффекта. Вторая - забвение изложенных выше предупреждений о послеоперационных проблемах. Вы будете объективно выглядеть лучше и моложе в любом случае, но полная информированность призвана сделать и ваш субъективный психологический комфорт полным. Для хирурга – ваша информированность есть залог вашей готовности к тесному сотрудничеству во имя скорейшего получения оптимального результата.

#### **ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД**

В послеоперационном периоде Вам будет необходимо провести от 2 до 6 суток в клинике. Необходимость ношения послеоперационного белья (бандаж) в течение 3-х месяцев. По согласованию с врачом Вы можете иногда снимать бандаж для его стирки и принятия душа.

1. Обязательный прием с целью профилактики бактериальной инфекции антибиотика «Ципролет А» в дозе 1000 мг в сутки в течение 5-и дней.

2. Ограничение физической нагрузки в течение 3-х месяцев.
3. Контрольные осмотры хирургом в клинике «Доктор Ч» 1 раз в 1-2 дня в течение первых 15-ти дней после операции.
4. При возникновении любых изменений самочувствия необходимо срочно связаться с лечащим врачом
5. Возникновение болевых ощущений в послеоперационном периоде купируется приемом препарата «Кетродол» («Кеторол», «Кеторолак») или ректальных свечей с «Вольтареном».

## **АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕТОДЫ**

1. Отказ от липофиллинга. Последствия отказа – отсутствие каких-либо эстетических улучшений.
2. Контурная пластика препаратами гиалуроновой кислотой.

## **ГАРАНТИЯ РЕЗУЛЬТАТА**

Медицина не является точной наукой и 100% гарантии успешного исхода операции не существует по объективным, не зависящим от врача причинам:

1. Организм каждого человека индивидуален и уникален, нет методов, позволяющих точно предсказать послеоперационное течение и реакцию организма на вмешательство.
2. Осложнения и неудачи лечения могут возникать при неправильном выполнении и несоблюдении пациентом предписаний врача.

## **РАСПИСКА-СОГЛАСИЕ ПАЦИЕНТА**

Я, пациент \_\_\_\_\_, дата рождения \_\_\_\_\_ в рамках договора об оказании платных медицинских услуг с ООО «Медицинский Центр РОСТ» даю согласие на проведение медицинского вмешательства – **липофиллинг**

Я прочел (прочла) и понял(а) все перечисленные сведения. Я осознаю, что хирургические, послеоперационные и психологические факторы риска, связанные с липофиллингом, не могут быть полностью предсказуемы, даже при согласованном планировании результата и совершенном техническом выполнении операции, и я принимаю такие условия.

Я осознаю неизбежность таких временных явлений после операции, как боль, отек, синяки в области липофиллинга, возможно со скоплениями жидкости, ранние искажения формы хирургического рубца, возможность расхождения краев хирургической раны.

Я дал(а) своему лечащему врачу полную информацию о перенесенных мною заболеваниях, включая любое и каждое состояние, способное послужить противопоказанием к липофиллингу, и я осознаю, что неполнота такой информации может привести к серьезным хирургическим и послеоперационным осложнениям.

Я убежден(а), что хирург запланировал результат, адекватный моим ожиданиям, и что ожидаемая мною польза от операции превышает поименованные факторы риска. Придя к такому заключению, я принимаю на себя всю полноту ответственности за мое решение подвергнуться операции.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись пациента \_\_\_\_\_ Ф.И.О. (разборчиво) \_\_\_\_\_

Подпись врача \_\_\_\_\_ Ф.И.О. (разборчиво) \_\_\_\_\_